



"Jag är inte där för att konkurrera med barnmorskorna utan är ett komplement", säger doulan Marie Hultman. Foto: Martin Wingren

"Det finns en urkraft i att föda"

Marie Hultman är doula

Av Martin Wingren

FÖRLOSSNING. Doulor som stöttar blivande föräldrar har blivit en vanligare syn i svenska förlossningssalar, främst i storstäder. Men bemötandet från barnmorskor varierar. Doulan Marie Hultman ser sig som ett komplement till barnmorskor – inte konkurrent.

Att föda barn var en så fantastisk upplevelse för Marie Hultman att hon bestämde sig för att hjälpa andra kvinnor att se bortom bilden av smärta och istället se fram emot förlossningen. Efter att ha varit med och hjälpt till under tre förlossningar är Marie Hultman nu en doula.

– Det finns en sådan urkraft i att föda, förlossningen är en så häftig upplevelse. Om man gått igenom en positiv förlossning så kan man plocka fram kraften från den senare i livet, säger hon.

Smärta naturligt

Smärtan under en förlossning är något naturligt som kvinnan ska bejaka istället för att vara rädd inför, tycker Marie Hultman.

– Förr levde man med smärta, i dag är smärta något skrämmande och främmande, vi måste ta ett piller så fort vi har ont. Men smärta i en förlossning är något positivt, det

hjälper barnet fram och ut. Smärtan behövs i en förlossning. Om man vet varför man har ont så blir den mer hanterbar, säger hon.

Samtidigt går hon inte in och säger om en kvinna ska ta smärtlindring eller ej och har förståelse för att det i vissa fall kan göra så ont att lindring behövs.

– Man ska ha ett öppet sinne inför det, jag informerar om riskerna men lägger mig inte i beslutet, säger Marie Hultman.

Stöd för gravida

I ett uppdrag för en doula ingår att träffa paret som anlitar henne både före och efter förlossningen. Och prata om frågor såsom vad som händer under förlossningen, praktiska frågor som vad man ska packa i väskan och olika förlossningsställningar. Under förlossningen guidar hon kvinnan, andas med henne kvinnan och tar hand om allt det praktiska.

– Om det så tar tre eller 33 timmar så blir de inte lämnade. Om jag skulle ha varit där inne länge och måste hem och sova så har jag en backupdoula i beredskap som jag ringer in.

I Helsingborg har Marie Hultman känt sig välkommen bland barnmorskor och läkare under förlossningar. Men bemötande mot doulor varierar, enligt henne.

– I Malmö mötte jag på motstånd, där kände man sig inte bekväm med att ha mig i rummet. Men jag tror att det beror på okunskap kring vad min roll är. Jag är inte där för att konkurrera med barnmorskorna utan är ett komplement.

Publicerad: 05. april 2011 14:00 LOKALTIDNINGEN.SE