



FOTO: Anders Clark

## Doula hjälpte Anne att föda

**NV-SKÅNE.** Dagen efter födseln var Anne sjukhusets piggaste nyblivna mamma. Nicklas och Anne anlätade en doula för att få en naturlig födsel. Med Marie Hultmans hjälp klarade de sig utan smärtlindring eller komplikationer.

Den första april är det exakt ett år sedan Nicklas och Anne fick reda på att de väntade barn. Efter en lång period där de kämpat lyckades de till slut genom provrörsbefruktnig.

– Det var fantastiskt, för oss har det inte varit en fråga om när utan om vi kan få barn, konstaterar Anne.– Varje kvinna måste få bestämma själv, det här inte det enda rätta men det var rätt för oss, konstaterar Anne.

### Naturlig födsel viktig

Både Anne och maken Nicklas är kiropraktorer. För dem var det viktigt att få en så naturlig födsel som möjligt. Tillsammans med doulan Marie planerade de födsel och diskuterade hur de skulle reagera på olika händelser under förlossningen.

– Sen kunde hon föra vår talan mitt i tumultet, konstaterar Anne Wagner.

Trots att Marie Hultman var med under födsel och gav stöd kände sig pappa Nicklas behövd och närvarande.

– Det fanns nog med jobb för både mig och Maria, säger Nicklas Wagner.

### Lugn och bekväm

Medan deras doula tog hand om sysslorna kring födseln kunde Nicklas fokusera på

Anne, massera och se till att hon var lugn och bekväm.

– Jag hade aldrig klarat mig utan honom, säger Anne som led av hepatos under graviditeten, sov två timmar per natt de sista sex veckorna och slutade äta de sista dagarna. Men trots de dåliga förutsättningarna strävade de efter en födsel utan smärtlindring.

– Jag kände mig hela tiden oerhört närvarande, det gjorde inte ont men jag kände att det var en enorm kraft. Jag tror att det var för att jag inte var rädd, vi hade pratat om att jag skulle vara som en trasdocka och följa med.

### **Tända ljus**

Efter nio förhållandevis stillsamma timmar med lugna röster och tända ljus var det över. Kvar stod pappa Nicklas sin Leo i famnen. Dagen efter var Anne piggast av sjukhusets nyblivna mammor. Två dagar senare var familjen hemma från sjukhuset och hade aldrig mått bättre.

Publicerad: 30. mars 2011 13:43 LOKALTIDNINGEN.SE